

**МЕНЮ****Столовая лицей №1**

на 26 Января 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Котлеты рубленые из говядины	080	11.65	9.53	12.44	182
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с печеньем ("Солдатики")	200/ 1шт	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>98</b>	<b>596</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	015	0.3	0.03	0.82	4.5
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	070	5.31	10.02	37.44	263.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>121</b>	<b>885</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Котлеты рубленые из говядины	080	11.65	9.53	12.44	182
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печёные с курагой (с сахарной пудрой)	070/1,5	4.5	1.58	36.61	180.13
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>137</b>	<b>781</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>44</b>	<b>234</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664

422530, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ